



## Ärztliche Bescheinigung über die medizinische Notwendigkeit einer ernährungstherapeutischen Beratung nach § 43 Satz 1 Nr. 2 SGB V

Patient:

**Die Durchführung einer  
Ernährungsberatung ist indiziert.**

- Medikamentenplan liegt bei
- Laborbefunde liegen bei
- Berichte liegen bei

**Zutreffende Indikation(en) bitte ankreuzen:**

- Adipositas** Größe: \_\_\_\_\_ Gewicht: \_\_\_\_\_ BMI: \_\_\_\_\_
- Untergewicht**
- Bluthochdruck** RR: \_\_\_\_\_
- Diabetes mellitus**  Typ I  Typ II Insulinpflichtig:  ja  nein
- Hypercholesterinämie** Cholesterin: \_\_\_\_\_ HDL: \_\_\_\_\_ LDL: \_\_\_\_\_
- Hypertriglyceridämie** Triglyceride: \_\_\_\_\_
- Hyperurikämie** Harnsäure: \_\_\_\_\_
- Osteoporose**
- Lebensmittelunverträglichkeiten** welche: \_\_\_\_\_
- Allergien** welche: \_\_\_\_\_
- Magen-Darm-Erkrankungen** welche: \_\_\_\_\_
- Krebserkrankungen** welche: \_\_\_\_\_
- Herz- / Gefäßerkrankungen** welche: \_\_\_\_\_
- Sonstige Erkrankungen** welche: \_\_\_\_\_

- 
- Ich bitte um telefonische Rücksprache zu Beginn der Beratung.
  - Ich bitte um Zusendung eines Berichtes nach Abschluss der Beratung.

---

Ort, Datum, Stempel, Unterschrift des Arztes

---

[www.qualitaetszirkel-ernaehrung.de](http://www.qualitaetszirkel-ernaehrung.de)

ein Zusammenschluss der Ernährungspraxen Svenja Schweizer (Hemer), Martina Kaluza (Dortmund),  
Stephanie Siegert (Dortmund) und Klaus Gerling (Menden)

© K.Gerling 2020



# Ärztliche Bescheinigung über die medizinische Notwendigkeit einer ernährungstherapeutischen Beratung nach § 43 Satz 1 Nr. 2 SGB V

[www.qualitaetszirkel-ernaehrung.de](http://www.qualitaetszirkel-ernaehrung.de)

---

Eine Information  
zur Weitergabe  
an Ihre Ärztin /  
an Ihren Arzt

Sehr geehrte Damen und Herren,

Ihr Patient möchte eine Ernährungsberatung in Anspruch nehmen und wendet sich daher heute mit der Bitte um eine ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung an Sie. Die Ausstellung ist für Sie budgetneutral. Bei den Beraterinnen und Beratern des **Qualitätszirkels Ernährung Märkischen Kreis und Dortmund** erhält Ihr Patient eine qualifizierte Therapie oder Beratung.

Unsere Arbeit basiert auf den aktuellen Empfehlungen von Fachgesellschaften:

- der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE)
- dem Berufsverband Oecotrophologie e.V. (VDOe)
- dem Deutschen Allergie- und Asthmabund e.V. (daab)
- dem Forschungsinstitut für Kinderernährung Dortmund (FKE)

sowie den Leitlinien und Qualitätsstandards für die einzelnen Krankheitsbilder.

Von den gesetzlichen Krankenkassen sind wir anerkannt und die Beratung wird i.d.R. bezuschusst. Ihr Patient erhält neben ausführlichen Informationen zu den aktuellen Ernährungsempfehlungen, vor allem alltagstaugliche Hilfestellungen zur Umsetzung in seiner persönlichen Lebenssituation. Seine individuellen Fragestellungen stehen hierbei im Fokus der Beratung. Auf Wunsch sende ich Ihnen gern einen Beratungsbericht.

Haben Sie Fragen zur Ernährungsberatung, oder gibt es noch weitere Patientinnen oder Patienten denen Sie eine Ernährungsberatung unterstützend anbieten möchten, oder die durch eine Ernährungstherapie ihre gesundheitliche Situation verbessern können? Wir stellen Ihnen unser Angebot und unsere Möglichkeiten gerne vor. Sprechen Sie uns an!

Das Team und weitere Infos finden Sie auf [www.qualitaetszirkel-ernaehrung.de](http://www.qualitaetszirkel-ernaehrung.de)

---

[www.qualitaetszirkel-ernaehrung.de](http://www.qualitaetszirkel-ernaehrung.de)

ein Zusammenschluss der Ernährungspraxen Svenja Schweizer (Hemer), Martina Kaluza (Dortmund),  
Stephanie Siegert (Dortmund) und Klaus Gerling (Menden)

© K.Gerling 2020